

OFFRE PRESTATIONS

FORMATIONS - E LEARNING - CONSEIL EN EVOLUTION



Entreprise de
Emilie ALRIC



CREer un Accompagnement en CREALI Lien avec votre Individualité

Que vous soyez un **indépendant**, une **entreprise**, un **organisme de formation**, un **institutionnel**, vous avez votre propre culture, vos propres contenus, votre propre fonctionnement, vos équipes : tout ce qui fait votre singularité et votre individualité. Je peux vous accompagner dans votre travail, votre développement et celui de votre structure grâce à mes expertises.

Que vous soyez un **salarié**, un **demandeur d'emploi**, un **adulte** ou un **jeune**, en recherche de sens dans sa vie ou dans son travail, vous avez votre propre parcours, des expériences sur lesquelles vous appuyer et votre histoire de vie : tout ce qui fait votre singularité et votre individualité. Je peux vous accompagner dans votre recherche de sens, d'orientation ou de reconversion.



SOMMAIRE

Genèse	p 4
Formations <i>Présentation - Recherche d'emploi - Confiance</i>	p 5
Formations <i>Commercial - RH - Management</i>	p 6
E-learning <i>Consulting - Blended formation - Gamification</i>	p 7
Conseil en évolution professionnelle <i>Bilan de compétences</i>	p 8
Mes spécialités <i>Employabilité - Confiance & fertilité - Gestion du stress</i>	p 9
Envie de me contacter ?	p 10



CRÉER UN ACCOMPAGNEMENT EN LIEN AVEC VOTRE INDIVIDUALITE : CREALI

2022 : année du **changement** et du **lancement**. CREALI voit le jour.

Je crée mon entreprise après 20 ans dans le privé et à des postes à responsabilités pour m'installer à mon compte et réaliser que l'accompagnement est au cœur de mon essence.

CREALI. Ce nom est l'anagramme de mon nom de famille et de l'initiale de mon prénom. Comme quoi la rudesse de ALRIC peut s'adoucir lorsqu'une lettre supplémentaire vient en chambouler l'ordre. Je suis cet élément "bougeant" de ma famille, premier chef d'entreprise dans une famille de terriens.

Le **"E" de Émilie** mais aussi le **"E" de l'énergie** qui semble si bien me caractériser. Ce "E" pour laisser émerger alors une **transformation nouvelle** et une **renaissance** pour moi, en osant déployer mes ailes vers cet inconnu de création.

Grande philosophe de la vie, j'aime à savoir que tout le monde va bien et si ce n'est pas le cas, il existe toujours une solution pour y remédier.

Accompagner, au cœur de mon essence parce que j'ai toujours échangé, écouté, soutenu et compris les gens et les structures autour de moi. **Clients, entreprises, organismes de relations d'aide et de formations** : je mets à disposition mes expériences et mes expertises pour vos **salariés, apprenants ou bénéficiaires**.

Vous trouverez en suivant la liste non exhaustive des formations, ateliers et réalisations qui sont les miennes pour vous accompagner grâce aux **outils d'aujourd'hui** : transmettre par la **formation en distanciel comme en présentiel, par l'écoute active et la bienveillance** et par le soutien notamment dans un **bilan de compétences** pour **redonner du sens à chacun** et à des actions quotidiennes aussi bien dans les domaines **personnel et professionnel**.

Bonne découverte.



FORMATIONS



PRÉSENTATION - RECHERCHE EMPLOI - CONFIANCE

- Se pitcher : se présenter de façon efficace en moins de 2 minutes
- Savoir se vendre, se mettre en avant lors d'un entretien
- Valoriser ses qualités et ses axes d'amélioration

- Techniques de recherche d'emploi : coaching emploi - stage
- Retrouver du sens dans sa recherche d'emploi
- Réaliser son CV, sa lettre de motivation
- Connaître les étapes de préparation pour un entretien d'embauche
- Se préparer à un entretien d'embauche par des simulations vidéos
- Utiliser son réseau et les réseaux pour trouver un emploi - un stage
- Créer son profil LinkedIn et développer son réseau
- Trouver du sens dans son orientation professionnelle
- Se réorienter ou faire le point : réaliser un bilan de compétences

- Redorer la confiance en soi
- Apprendre à gérer son stress

MODALITES DE REALISATION

- En présentiel & en distanciel ou en mix
- Un ou plusieurs jours possible selon vos objectifs

MES ATOUTS EN TANT QUE FORMATRICE

- Accompagnement depuis 2011 auprès d'institutionnels locaux
- Accompagnement depuis 2011 : public en insertion, jeunes, adultes
- 10 ans dans le recrutement et l'insertion
- Domaines d'expertises : BTP, transport, logistique, sciences, multimédia

FORMATIONS



COMMERCIAL - RH - MANAGEMENT

- Prospecter & gagner des parts de marché
- Développer son chiffre d'affaires auprès de ses clients existants
- Développer son réseau & décupler sa notoriété
- Développer sa relation clientèle & fidéliser

- Former des adultes
- Connaître les étapes d'un bon recrutement
- Savoir lire un CV, une lettre de motivation
- Utiliser les réseaux pour recruter
- Savoir se mettre en avant pour recruter les profils d'excellence

- Redonner du sens au travail de ses collaborateurs
- Identifier la typologie de ses collaborateurs pour les manager efficacement
- Faire un entretien de recadrage
- Challenge & créativité pour booster ses équipes
- Rassurer pour performer : donner un cadre clair
- Savoir donner de la reconnaissance
- Gérer mon stress en tant que manager
- Prévenir les burn-out

MODALITES DE REALISATION

- En présentiel & en distanciel ou en mix
- Un ou plusieurs jours possible selon vos objectifs

MES ATOUTS EN TANT QUE FORMATRICE

- 10 ans dans le développement commercial, RH, management
- Plus de 20 ans d'expériences dans le privé
- BAC+5 en gestion des entreprises, RH, management
- Domaines d'expertises : BTP, transport, logistique, sciences, multimédia

E-LEARNING

CONSULTING - BLENDED FORMATION - GAMIFICATION



- Aide à transition de la digitalisation du savoir en distanciel
- Audit de vos formations en présentiel
- Analyse de la progression pédagogique et des modules transférables en distanciel
- Recommandations selon le public visé et les moyens disponibles
- Recommandations du mix distanciel / présentiel - synchrone / asynchrone

- Création de modules 100% digitaux
- Possibilités de créer des formations 100% individualisées
- Conception, réalisation & production de contenus selon les objectifs souhaités
- Mise en place de graphe de progression pédagogique

- Engagement et motivation des apprenants par la gamification
- Formation des équipes pédagogiques aux outils digitaux
- Aide à l'immersion dans cette ludo-pédagogie pour vos équipes & vos apprenants

MODALITES DE REALISATION

- Audit au sein de votre structure
- Création et production de contenus à la demande

MES ATOUTS EN TANT QUE CONSULTANTE

- 2022 : formation de E-formatrice chez Evocime à Bègles
- Expertise dans le multimédia, montage vidéos
- 20 ans d'expériences dans le privé
- Domaines d'expertises : BTP, transport, logistique, sciences, multimédia

CONSEIL EN ÉVOLUTION PRO.

BILAN DE COMPETENCES - ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL



FINANÇABLE PAR VOTRE CPF



- Analyser vos compétences personnelles et professionnelles
- Analyser vos aptitudes et vos motivations
- Définir votre projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation
- Utiliser vos atouts tel un instrument de négociation pour un emploi ou une évolution

- 14h d'entretiens personnalisés en visio-conférence sur 1 mois et demi à 3 mois
- +10 h de travaux personnels sur vos aspirations et vos compétences

- Mise en place d'un projet professionnel
- Tests de personnalité et d'intérêt métier
- Nombreux outils pour explorer des pistes professionnelles
- + un accès à une bibliothèque de contenus sur ses aspirations
- Accompagnement possible à la mise en place d'un projet de création d'entreprise

MODALITES DE REALISATION

- Premier rendez-vous de découverte gratuit réalisé en visio
- Engagement du bénéficiaire sur toute la durée du bilan

MES ATOUTS EN TANT QUE CONSEILLERE

- 10 ans dans le recrutement et l'insertion
- Accompagnement depuis 2011 auprès d'institutionnels locaux
- Accompagnement depuis 2011 : public en insertion, jeunes, adultes
- Plus de 20 ans d'expériences dans le privé
- BAC+5 en gestion des entreprises, RH, management
- Domaines d'expertises : BTP, transport, logistique

MES SPECIALITES

EMPLOYABILITE - CONFIANCE & FERTILITE - GESTION STRESS



- Techniques de recherche d'emploi : coaching emploi - stage
 - Retrouver du sens dans sa recherche d'emploi
 - Réaliser son CV, sa lettre de motivation
 - Connaître les étapes de préparation pour un entretien d'embauche
 - Se préparer à un entretien d'embauche par des simulations vidéos
 - Utiliser son réseau et les réseaux pour trouver un emploi - un stage
 - Créer son profil LinkedIn et développer son réseau
 - Trouver du sens dans son orientation professionnelle
 - Se réorienter ou faire le point : réaliser un bilan de compétences
-
- Identifier ses valeurs, ses besoins, ses qualités, ses axes d'amélioration et ses objectifs pour redonner du sens à sa vie
 - Savoir définir et recourir à ses ressources intérieures au quotidien
 - Feed-back sur sa vie pour relativiser & mieux se connaître et se valoriser
 - Redorer sa confiance en soi (estime, confiance et affirmation de soi)
 - Développer sa créativité et la fertilité de son intellect
 - Oser trouver des solutions différentes à ses problèmes et avoir le courage de trouver sa place et de déployer son potentiel
 - Réconciliez-vous avec vous ou avec cette partie de vous qui a peur et reprenez votre vie en main ; apprenez à faire des choix clairs
-
- Identifier comment et pourquoi vous stressez et comment y remédier
 - Découvrir et appliquer l'haptonomie pour soi, reprendre contact avec soi et se réconcilier avec son corps et toutes les parties de vous
 - Découvrir et appliquer des méthodes douces pour gérer votre stress
 - Découvrir et mettre en place des routines mieux-être au quotidien

MODALITES DE REALISATION

- Oser, être courageux pour soi
- Se donner les moyens d'être au cœur de sa vie

MES ATOUTS

- Membre active d'une association dans l'accompagnement depuis 2015
- Expérimentation de toutes ces techniques sur moi depuis 2010

ENVIE DE ME CONTACTER ?

- www.creali.biz
- 06.30.78.06.35
- alric.emilie@gmail.com
- Bureaux basés à Cenon
- Mobilité France entière & international
- Siret 794 589 341 00039
- Déclaration d'activité enregistrée numéro 75331339433 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine

